

Quoi t'as dit

Le journal de la colline boisée

DÉCEMBRE 2022 - N° 34

Adresse de l'association :

1, rue Paule-Gravejal - 43000 Le Puy-en-Velay

Directeur de la publication : C. Roche

N° ISSN : 1957-4835



ÉDITORIAL du 20^e anniversaire

Votre association vient d'ouvrir son site internet :

vivrensembleaguitard.fr

N'hésitez pas à vous y rendre, vous pouvez mieux la connaître, payer votre cotisation, vous inscrire aux événements de l'association ou à ceux des structures associées, y donner votre avis, etc.

Vivre Ensemble à Guitard vous a permis, en 2022, de vivre des moments exceptionnels avec la paella catalane préparée bénévolement par notre ami Henri (ancien restaurateur) et sa fille Magalie, suivie du concert *SR entre amis* pour fêter joyeusement le 20^e anniversaire de Vivre Ensemble à Guitard. Il y eut aussi des moments de réflexion avec la conférence de René DUPUY sur la scolarité des filles en Haute-Loire de 1870 à 1970 et l'exposition sur le travail des femmes, en collaboration avec le CIDFF¹, des moments culturels de détente avec le théâtre du Bofadon, des temps pour le commerce et la rencontre avec le vide-grenier, des temps pour le sport et l'entraide avec la Davalade et une sortie de quartier qui a réuni 105 participants pour découvrir le Pont du Gard et la Ferme aux crocodiles sous la conduite de Rachid.

Ne ratez pas dans ce journal, le témoignage d'un réfugié Ukrainien accueilli à Guitard et qui a bien voulu se confier à Jacques.

¹ CIDFF : Centre de Documentation et d'Information des Femmes et des Familles.

À Paris, dans le cadre du colloque national sur la prévention des accidents cérébraux réunissant plus de 800 participants, Ingrid HAON, responsable de la filière AVC 43, a présenté la mise en œuvre de la « Grande Davalade du Velay » par *Rebondir et s'épanouir* et réalisée grâce au travail des bénévoles de Vivre Ensemble à Guitard.

Je remercie une fois de plus chaque bénévole sans qui rien ne serait possible, ainsi que tous nos partenaires : le Conseil Citoyen de Guitard, le relais ados, le centre socioculturel, le CIDFF, l'association *Rebondir et s'épanouir*, ainsi que nos financiers : la DDETSPP², la ville du Puy-en-Velay, l'Agglomération, les bailleurs sociaux du quartier et les sponsors de notre journal.

Que Vivre Ensemble à Guitard reste une expression de la liberté, de la générosité, d'une ouverture à l'autre ! Qu'il constitue un champ d'entente, un terrain de découverte et de partage mutuel dans le respect des différences !

MERCI, MERCI, MERCI à vous et que l'action continue au service de toutes et de tous dans la joie d'être ensemble !

Christian ROCHE

² DDETSPP : Direction Départementale de l'Emploi, du Travail, des Solidarités et de la Protection des Populations.

Calendrier des activités

- **Vendredi 9 décembre 2022** : les soupes de Guitard.
- **Samedi 10 décembre 2022** : concert de Leila HUSSOUD avec le théâtre du Rêve en 1^{re} partie. Ce spectacle est offert par le Conseil Citoyen.
- **Vendredi 21 janvier 2023 à 20h30** : galettes des rois.
- **Dimanche 26 février 2023 à 12h30** : repas paella.
- **Journée des bénévoles** (mars 2023).
- **Soirée théâtrale** (avril 2023).
- **Dimanche 28 mai 2023** : Davalade.
- **Dimanche 11 juin 2023** : sortie au musée des Confluences à Lyon.
- **Vendredi 22 septembre 2023** : assemblée générale de Vivre Ensemble à Guitard.



**Bienvenu dans
Votre association de quartier**

Découvrez ses actions,
son journal

Haut Les Filles ! À l'école de Haute-Loire



La conférence de René DUPUY, ancien enseignant d'histoire et chercheur émérite de l'histoire sociale dans notre département, a mobilisé un auditoire attentif et venu en nombre.

L'épisode judicieusement choisi (1870 à 1970) retrace l'histoire de l'instruction des filles, particulièrement illustrée dans les communes de Saint-Germain-Laprade, Brioude, Langeac et celles du Haut Allier.

Si l'instruction et la scolarisation des garçons et des jeunes filles issus de la bourgeoisie existe depuis bien longtemps avec l'école privée, il n'en va pas de même pour le commun des jeunes français. Outre l'élitisme économique, l'instruction diffère selon les genres : les filles sont éduquées à gérer le foyer, toutes dévolues aux tâches que la bienséance autorise. La ruralité et l'enseignement connaissent une évolution fulgurante et généralisée dès 1870 et le rôle des béates attachées à la diffusion de leur foi reste primordial.

Concurrence ou motivation décuplée entre l'enseignement privé et les velléités laïques de la société démocratique, les lois Jules Ferry de 1880 initient une véritable révolution copernicienne et les classes mixtes apparaissent.

Le contenu des enseignements évolue avec la mixité, mais aussi vers la recherche d'une ambition qualitative des matières enseignées. Tout concourt à mettre en

marche une mécanique favorisant l'éducation de chacun et l'émancipation intellectuelle des écoliers.

Le rôle fondamental et déterminant des aléas de l'histoire politico-sociale de la nation, avec l'influence de Jules Ferry, la Première Guerre mondiale et la nécessité pour les femmes (les hommes sont à la guerre) d'investir le monde du travail, l'entre-deux-guerres, les Années folles tellement émancipatrices, la Seconde Guerre mondiale et son revers (régressif pour la fonction féminine au sein de la famille), enfin, l'émancipation électorale, financière et libératrice de l'après-guerre.

Enfin, c'est le surgissement de modèles intellectuels qui propulsent les femmes vers des fonctions, des métiers : la recherche fondamentale, la médecine (Marie Curie, Colette, Simone Weil, Gisèle Halimi).

La condition de l'enseignement des filles a suivi l'évolution sociétale et elles accèdent désormais plus facilement à l'excellence de l'enseignement supérieur. Mais, la féminisation des élites intellectuelles subit bien des principes obscurantistes ou purement partisans et l'égalité des chances ne va pas de soi, bien des obstacles restent à abattre.



Comptons sur l'épreuve de la réalité et le sursaut égalitaire pour donner à chacun le droit, la possibilité, la volonté et surtout l'envie d'exister dans une société qui valorise l'épanouissement intellectuel et professionnel.

René DUPUY, nous offre quant à lui, un travail précieux ancré dans notre réalité, notre histoire, notre vie...

Francine DELAIGUE



26 juillet 2022 : théâtre sur l'esplanade

Soirée théâtrale



Record d'affluence pour le spectacle théâtral organisé par Vivre Ensemble à Guitard, le vendredi 18 mars à la salle Balavoine.

Paradoxe, car c'est pour « allumer le poste » de télévision que le théâtre du Bofadon (prononcez Boufadou) a interprété cette farce paysanne de notre temps. La troupe languissait : depuis deux ans, privée de planches !! Les retrouvailles avec un public record de 140 personnes venues apprécier joyeusement cette critique burlesque dénonçant l'influence télévisuelle sur le cours de nos existences.

« L'idylle était dans le pré », en cette bourgade de Haute-Loire. Le maire, soucieux de notoriété, a précipité les Masclaux et les Sagnard (paysans de la Chabassole) dans le modernisme éclairé et les diktats du petit écran. Mais quoi ? La TV entrerait dans chaque foyer et formaterait les vies au point de perdre pieds ?

Le « bon sens » paysan n'est-il plus qu'un adage désuet ?...

Réponses à suivre avec l'aventure des farces paysannes du Bofadon.



De la farce à la réflexion

Le Bofadon nous invite à réfléchir sur notre capacité à sauvegarder notre libre arbitre et notre chère liberté de penser. Cette farce burlesque ne dénonce-t-elle pas l'influence de la TV ? Sommes-nous si influençables ?

De tous temps, nous avons eu besoin de se référer à des modèles pour orienter, comprendre et exister en société. Religion, chef spirituel, monarque ou dictateur, l'instinct grégaire fait de chacun un être social. Or, la vie en société comporte des règles, des lois, des us et coutumes que l'on se doit de suivre aux risques d'en être exclu et devenir un paria.

Pourtant, chacun réclame une certaine idée de conscience de liberté, c'est en somme sa fierté. Bien des révolutions scientifiques ou sociales l'ont descendu de son piédestal égocentrique. Non, l'homme n'est pas maître de la nature, il est mortel, non, l'homme n'est pas seul à décider de son destin. Lorsque les éléments se déchaînent, il n'est qu'une minuscule et insignifiante poussière d'étoile. Il s'est inventé des dieux, des totems, et des magies... Il s'est vu immortel, il s'est vu centre de l'univers, il s'est vu maître des éléments et des lieux, il s'est même employé à se rendre esclave. Quel paradoxe !

Il semblerait qu'un pendule oscille continuellement entre désir de se sentir maître de ses décisions et cette propension permanente à vouloir se ranger derrière des contraintes, des obligations des idéaux. Bref, les dépendances sont autant réclamées qu'aussitôt le désir

de s'en affranchir surgit. Quelle est donc cette propension qui habite l'homme en permanence ? Besoin de faire groupe, besoin d'être aimé, besoin d'être reconnu... intégré, adulé...

Sitôt assujéti, sitôt révolté. Alors, les farces burlesques, les écrits plus sérieux, les révoltes sanglantes sont là pour nous rappeler la juste mesure de nos désirs et de notre vivre ensemble.

Francine DELAIGUE



La chorale de Taulhac se produit à Guitard le 1^{er} avril 2022.
Un bel ensemble pour une belle prestation

La paella

Cette année encore, nous nous sommes retrouvés afin de partager une paella !

C'est le dimanche 3 avril que plus de 120 personnes se sont rassemblées pour déguster une paella géante à la salle Balavoine de Guitard. Mais cette rencontre avait « ce je ne sais quoi » de particulier : c'est l'anniversaire des 20 ans de Vivre Ensemble à Guitard qui lui donnait une saveur unique !

Le discours de Christian, notre président, toujours plein de bonne humeur et de propositions audacieuses qui nous permettent de nous retrouver tous, habitants du quartier, dans la joie et la découverte, a laissé place à ce temps de dégustation d'une succulente paella catalane.



Celle-ci a été merveilleusement concoctée par Henri activement soutenue par Magalie. Tous les bénévoles se sont investis dans la bonne humeur afin que ce moment soit un partage gustatif, mais bien au-delà, celui du plaisir d'être ensemble.

C'est bien dans ce vivre ensemble que le groupe *SR Entre Amis* nous a proposé son concert. Chansons à texte, rythmes entraînants, convivialité et bonne humeur : un cocktail parfait pour tisser du lien entre gens du quartier et entre générations autour de quelques pas de danse et de mélodies sifflotées.

Merci à vous tous qui avaient été les acteurs de ce formidable moment.

Karen et Manu





Cheque Beauté
NOUVEAU BARBIER

Horaires d'ouverture :
Mardi - Jeudi - Vendredi : 8 h 30 - 18 h 00 NON STOP
Mercredi : 8 h 30 - 12 h 00
Samedi : 8 h 00 - 13 h 00

04 71 05 66 76

Notre vide-grenier, édition du 6 juin 2022

Que de travail avant, pendant et après pour un si maigre résultat !!!

Enfin, nous avons passé une très agréable journée.

Une journée qui a commencé très tôt et dont la vedette pour les organisateurs est... une remorque.

Oui. Très tôt, bien avant six heures elle était déjà à l'œuvre avec notre président.

Son premier travail a été le barbecue et le charbon de bois. Pas très lourd mais si encombrant que sans elle, le transport aurait été bien difficile.

« Remorque » ne faisait que commencer sa journée.

Matériel et boissons pour la buvette ayant été achetés les jours précédents par notre jolie secrétaire et notre... bof ! ... moins joli mais si actif président, et ayant été entreposés dans une salle au sous-sol de la chapelle, il a bien fallu aller y chercher et y apporter à la buvette où des dames de notre association ont œuvré toute cette journée.

Grâce à « Remorque », un seul voyage.

Mais tout est pêle-mêle et Marie-Claude, la cheffe de la buvette, est là à donner ses consignes, Ceci par ici et cela par là. C'est bien connu, un travail bien commandé est à moitié fait.

Pour « Remorque », le temps du repos était enfin venu et elle a passé la journée à se dorner la pilule sur une belle pelouse à proximité de la buvette où elle pouvait aller se rafraîchir.

Seulement, il y a quelque chose qu'elle n'a pas ramené : les saucisses pour le barbecue.

Il faut aller les chercher.

Et je ne parle pas de la glace qui n'est pas venue par ses propres moyens

Les saucisses attendent, bien alignées au frais dans les frigos de la salle Balavoine.

Du frais des frigos, elles sont passées au frais dans des glacières et ces dernières, à l'abri du soleil sous une bâche Merguez et chipolatas attendent, chacune de leur côté, les braises ardentes du barbecue, ou les ardeurs du grill vertical. Que dis-je ? Les chipos sont inconnues dans notre contrée, ici, ce sont des godiveaux.

Un peu de repos. Depuis cinq heures du matin, quelques instants à l'ombre furent les bienvenus pour les bénévoles à se partager un convivial casse-croûte.

Avant cela, et alors qu'il faisait encore nuit, je voyais arriver de nouveaux exposants et la buvette restait désespérément seule à l'écart de tous.

Notre jolie secrétaire est à pied d'œuvre, aidée par sa non moins jolie assistante. Elles filtrent les nouveaux arrivants qui, plus loin, ont à faire avec nos placiers en gilets jaunes. « Vous vous installez où vous voulez ». Tiens, je n'étais pas au courant de cette nouvelle décision. De fait, la buvette est désespérément restée à l'écart. Bien entourée, il y a fort à parier qu'elle aurait beaucoup plus œuvré.

« Remorque » est repartie en direction de la chapelle où tout a été de nouveau entreposé et retour vers... le barbecue voyons, il ne va pas rester là, il rejoint son lieu de villégiature jusqu'à ce qu'on ait à nouveau besoin de lui. Et « Remorque » ? Le barbecue était son premier voyage du matin. Croyez-vous que ce fût son dernier en fin de journée ?

Et non, il restait les poubelles qu'elle a transportées jusqu'à la salle Balavoine avant de rejoindre la douceur de son garage où, enfin, elle a pu se reposer. De cinq heures du matin jusqu'à plus de dix-huit heures le soir, ça fait une belle journée de travail.

Son « proprio » aussi a eu quelque peu de mal à escalader son canapé où il s'est laissé tomber et s'est endormi jusque tard dans la nuit. Mais la journée n'était pas encore terminée pour tous, Christian a attendu qu'on vienne chercher les poubelles pour les rendre à leurs propriétaires.

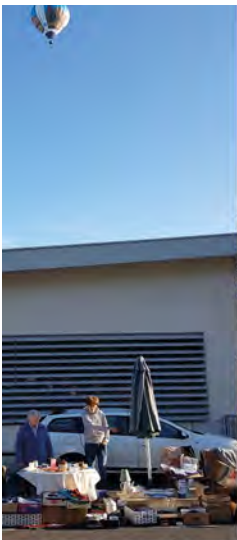
Et qui a œuvré dès le lendemain ? Christian, toujours lui, pour le nettoyage des toilettes chimiques et qui, dans la journée, m'informe du résultat de notre vide-grenier.

Ouais ! Beaucoup de travail pour un maigre résultat.

Il va falloir penser à autre chose...

À vous de nous faire part de vos idées, elles seront toutes les bienvenues...

Jacques MOREL



Alliade Habitat

Groupe ActionLogement

Le partenaire au quotidien de la vie du quartier

La Davalade 2022



« Je connais un chemin qui conduit au bonheur, au parcours sinueux réservant des surprises, parsemé de cailloux et bordé par des fleurs, qui réveillent les sens par des odeurs exquises »

Cet extrait du poème de Lalaude pourrait s'appliquer à la Davalade.

La 8^e virée de l'Éverest du Velay à sa capitale s'est déroulée le 19 juin 2022 sous un soleil magnifique ; malgré la chaleur intense, 165 marcheurs ont participé, dont beaucoup sont habitués à ce rendez-vous.

Dès potron-minet, les premiers marcheurs se sont élancés sur le parcours depuis la salle du centre d'animation de ce beau village des Estables, sous le regard des marmottes, qui, contrairement aux idées reçues, se lèvent aux aurores en été.

Depuis son premier galop d'essai le 5 octobre 2014, l'association **Rebondir et s'épanouir** renouvelle avec succès cette marche au parcours unique et magnifique dans la bonne humeur, nous permettant de réveiller et d'ouvrir nos cœurs.

En effet, les bénéfices de cette journée partagée sont reversés à l'association pour embellir la vie des personnes victimes d'AVC et de toutes sortes de difficultés liées à des problèmes cérébraux.

Pour 2022, la recette s'élève à 1 536,70 €. Cet élan de générosité n'est réalisable que par la grande implication de tous les bénévoles et celle des mairies qui soutiennent inconditionnellement et avec une constance sans faille chaque Davalade.

Depuis le début de l'aventure en 2014, l'association **La Transcévenole** nous prête son matériel signalétique, Vivre Ensemble à Guitard mobilise ses adhérents sur toute la journée. La mairie des Estables met une grande salle à notre disposition. La mairie de Freycenet-La-Tour nous fournit une partie des produits locaux pour ravitailler les marcheurs dans la salle du village où se déroulent les animations de **Cœur et vie 43** pour les gestes qui sauvent et de **la filière AVC 43** animé par Ingrid HAON pour la prévention de ces accidents et son quiz pédagogique tout au long de la Davalade, avec la participation de Madame Laurie CHOMETON responsable du service **Synapse** de l'association Abbé de l'Épée, destinataire des dons. Enfin, nous remercions l'association des habitants de Bouzols qui nous accueille dans leur village pour le dernier ravitaillement.

Le président Christian ROCHE remercie chaleureusement toutes les personnes qui se sont investies dans cette journée et qui ont pris du temps sur leurs loisirs, sans oublier les petits gestes, une personne a, par exemple, offert un cageot des cerises de son jardin. Il remercie aussi la mairie du Puy-en-Velay pour l'impression des affiches et des flyers, et son aide dans la communication de cette journée, ainsi que le dévouement de Guy CHOUVET et son implication dans le déroulement de cette action.

Christine MIALON



Quoi t'as dit Jeunesse

N°4
Relais ados de Guitard
Rue Paule Gravejal 43 Le Puy En Velay

Vivre
ensemble
à Guitard



EDITORIAL

Très bonne rentrée

C'est avec grand plaisir que les jeunes du relais ados vous présentent leur nouveau numéro de « Quoi t'as dit jeunesse », le journal qui parle du relais.

Comme avant chaque édition, les jeunes se sont réunis pour choisir les sujets qu'ils voulaient développer dans ce numéro.

Vous retrouverez la rétrospective de l'année 2022 avec les moments forts, la période estivale, avec ses séjours, ses chantiers et ses animations.

Nous vous présenterons les projets en cours : festivités de Noël, les séjours et animations des

vacances scolaires 2023. Et pour finir : la préparation de la fête de quartier 2023, on vous prépare plein de surprises, mais c'est un secret.... !

Nous espérons que ce numéro du « quoi t'as dit » vous plaira. N'hésitez pas à venir nous voir si vous souhaitez nous aider dans l'élaboration du prochain numéro.

Les jeunes vous souhaitent une excellente fin d'année et n'hésitez pas à venir nous rencontrer dans nos locaux, nous serons heureux de vous accueillir avec un café, et vous présenter tout ce qui se passe au relais.



LE RELAIS
ADOS DE
GUITARD VOUS
INVITE
A SON SPECTACLE
DE FIN D'ANNEE

"LES ENFANTS
ET
ADOLESCENTS
DANS LE
MONDE"

LE 14
DECEMBRE
à 16h00 2022
à la salle Balavoine

Quoi t'as dit

La rétrospective 2022

1



2



3



4



5



6



7



8

10



9



- 1 et 5. Concert collectif FREE D'HOM
- 2. Sortie avec le secours populaire au parc des oiseaux
- 3. Karting à Saint Paulien
- 4 et 6. Fêtes renaissance du roi de l'oiseau
- 7 et 8. Projet des planètes
- 9. Sortie raquettes aux Estables
- 10. Chantier éphépad Bel-horizon

Quoi t'as dit *La* rétrospective 2022



1. Tennis
2. Padel
3. Sortie au zoo de Saint Martin La plaine
4. Veillée carnaval
5. Canoé à Retournac
6. Cascades de la Beaume
7. Course des couleurs
8. Paintball à Saint Paulien

Quoi t'as dit

Quoi qu'on va faire au relais

La fête de quartier

Le centre socioculturel organisera sa fête de quartier le 01 juillet 2023.

A cette occasion, un groupe d'une dizaine de jeunes se réunit tout les vendredis pour vous concocter une surprise, afin de célébrer comme il se doit les 20 ans du relais ados.

On vous réserve une journée inoubliable. Petits et grands profiteront de nombreuses animations proposées par les jeunes.

En effet, nous avons commencé à créer des jeux en bois qui seront à la disposition de tous. Concerts, animations, initiations, restauration seront proposés pour le plaisirs de tous.

Les camps

Un séjour aura lieu durant les vacances de Noël. 7 jeunes prendront le train à destination de la ville de Lyon. Au programme, découverte de la ville, de ses musées et de son opéra.

Un camp sera mis en place aux vacances d'avril pour les 16/17 ans. Il reste tout à inventer. Venez nous rejoindre dans l'élaboration de ce séjour.

Des camps d'été seront proposés et créés par les ados et permettront aux plus jeunes de découvrir notre région et pour certains de partir pour la première fois.

Spectacle de Noël

Les ados dans le monde

Les jeunes du relais vous préparent un spectacle pour les fêtes de fin d'année
Plusieurs semaines de travail, de répétition pour le bonheur des habitants du quartier et leurs enfants.

Un spectacle longtemps imité, jamais égalé.

2 représentations :

Le 14/12 : Rendez-vous à la salle Balavoine, à 15 heures. Ouvert à tous

Le 29/12 : ouvert aux familles des jeunes du relais

Urgent

Dans le cadre de l'anniversaire du relais, nous essaierons de contacter les anciens jeunes qui ont fréquenté le relais tout au long de ces années. N'hésitez pas à en parler autour de vous.

De plus, si vous souhaitez venir aider les jeunes dans la conception de cette journée n'hésitez pas à nous contacter au : 04 71 05 37 65 ou de pousser la porte du relais.

Animations

- Animations des mercredis et samedis
- Aide aux devoirs les mardis et jeudis
- Les vacances
- Bricolage
- Sport
- Nature

Dernière minute

Nos partenaires

Après 16 ans de bons et loyaux services, Damien est parti vers de nouvelles aventures. Il a vu le quartier évoluer et grandir une grande partie de sa jeunesse. Les jeunes du relais lui souhaitent bonne chance dans ses nouvelles fonctions. Il a été remplacé par Laëtitia.



Secours populaire
Éhpad Bel-horizon
IME les cévennes
VEG
Césame
Conseil Citoyen
Les écoles du quartier
La régie de Quartier
ALSH Bel-air...

Rebondir et s'épanouir

Le service Synapse

L'association **Rebondir et s'épanouir** aide les personnes cérébrolésées (victimes d'un AVC, d'un traumatisme crânien...) à se rencontrer, crée du lien grâce à des activités extérieures (culturelles ou sportives) et contribue à l'achat de matériels utiles à leur réadaptation.

Cette aide précieuse ne serait pas possible sans un financement pérenne. Celui-ci est permis grâce à une marche, une fois par an, des Etables au Puy-en-Velay, plus connu sous le nom de La Davalade. Un réel succès annuel qui ne se dément pas depuis sa création il y a 8 ans et qui permet de récolter des fonds pour des personnes dont la vie a basculé du jour au lendemain.



Exemples d'activités proposées cette année :

- le 11 juillet 2022 : sortie Lugipark aux Etables, repas de midi pris au bar restaurant de la place à Arzac-en-Velay ;
- le 19 juillet 2022 : découverte de l'équithérapie à la ferme équestre de l'Herm, repas de midi pris à la ferme du Bien-Être à Saint-Julien-Chapteuil.



Jean-Stéphane

La filière AVC 43

Présentation de la Davalade au congrès annuel Société française neurovasculaire

La filière AVC 43 œuvre afin de sensibiliser le grand public aux signes d'alerte de l'accident vasculaire cérébral ainsi que la conduite à tenir.

ALERTE AVC 15
ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL

Les signes sont **BRUTAUX**, apprenez à les reconnaître

Visage paralysé
Faiblesse / Maladresse d'un membre
Trouble de l'équilibre
Trouble de la parole
Troubles visuels :
- Perte de vision d'un oeil
- Gêne d'un côté du champ visuel
- Vision dédoublée

LE RÉFLEXE C'EST LE 15

MÊME SI LES SYMPTÔMES NE DURENT PAS

27^{èmes} Journées de la Société Française NeuroVasculaire

Sensibiliser de façon ludique le grand public aux signes d'alerte de l'Accident Vasculaire Cérébral et de la conduite à tenir

filière AVC
63-15-43-03

Depuis deux ans, elle est partenaire de l'association **Rebondir et s'épanouir** et intervient sur la **grande Davalade**. Cette journée conviviale permet de rappeler aux marcheurs, à leur famille et amis ainsi qu'aux nombreux bénévoles, les signes d'alerte de l'AVC, ses facteurs de risque et ses conséquences de façon ludique sous forme d'un quiz présent tout au long de la randonnée.

La Davalade, ainsi que l'association **Rebondir et s'épanouir** ont pu être présentées au congrès annuel de la Société Française Neurovasculaire, à Paris (réunissant plus de 800 participants).

Reconnaître les signes et agir vite : l'essentiel pour éviter les conséquences graves de l'AVC.

Ingrid HAON

Mon odyssée de Kharkiv à Guitard



Je m'appelle Ludovic, je suis de nationalité camerounaise et je vivais en Ukraine depuis plus de 20 ans où j'étais professeur d'anglais. Comme pour tous les Ukrainiens, ma vie a changé le 24 février 2022, lorsque l'armée russe a attaqué l'Ukraine. Je me suis retrouvé devant un choix à faire : rester ou partir. Il fallait se décider très vite, car la situation se dégradait chaque jour un peu plus. Il m'a tout de même fallu deux bonnes semaines pour me décider. Le choix était difficile et je crois avoir pris la bonne décision. Quelques vêtements dans un sac à dos, l'argent que j'ai pu récupérer à la banque, un regard sur tout ce que je laissais derrière moi et que j'avais pu acquérir durant toutes ces années de travail.

Partir, oui ! Mais où aller ? Comme beaucoup, j'ai décidé de partir en Pologne, après on verra et tout d'abord, se rendre à la gare. Ce qui n'était pas évident tant les avions russes lâchaient de bombes sur ma ville de Kharkiv. À la gare, une marée humaine se pressait pour pouvoir partir. Après des heures d'attente et de bousculades, j'ai finalement pu prendre place dans le train. Les trains arrivaient de partout et presque tous prenaient la même direction, celle de la Pologne via la ville limitrophe de Lviv à quelques mille kilomètres. Puis, nous devons parcourir 300 km de plus pour atteindre Varsovie. Le train s'arrêtant à toutes les gares, il nous aura fallu 28 heures pour arriver en Pologne.

J'y suis resté dix jours, espérant pouvoir revenir chez moi à Kharkiv. C'est un autre choix qui s'est finalement imposé. Beaucoup d'Ukrainiens sont restés en Pologne, mais ce pays ne pouvait plus accueillir autant de monde et d'autres pays nous ont ouvert leurs portes. Comme je l'ai précédemment dit, je suis originaire du Cameroun qui a deux langues officielles, l'anglais et le français. L'ukrainien et le russe, je les ai appris sur place. Pour moi, le choix me

semblait évident : la France. C'est plus le hasard qu'un choix qui m'a amené au Puy et je dois avouer que le hasard a bien fait les choses.

Des bus sont en partance pour plusieurs pays d'accueil dont la France. J'ai pris place dans l'un d'eux. Arrivé place de la Concorde (la bien nommée), direction le métro pour la gare la plus proche : gare de Lyon. Encore un autre choix à faire : où aller ?

Me voyant fatigué et déprimé, un employé de la SNCF vient me parler. Je lui explique d'où je viens et que je ne sais où aller ? « *Va en Haute-Loire, tu verras, c'est pas mal. Mes parents habitent au Puy-en-Velay* ». J'ai donc pris un billet pour Le Puy et à ma sortie de la gare, direction la préfecture pour obtenir mes papiers de réfugié et un logement, car si en Ukraine j'avais un bon revenu, par rapport à la monnaie en France, c'est la moitié de vos plus faibles retraites.

Heureusement pour moi, j'ai eu la chance de rencontrer des gens magnifiques : Jacques, Emmanuel, Chantal pour ne citer qu'eux. Ils sont pour moi la confirmation que la France est une terre d'accueil. Je leur suis très reconnaissant.

J'habite maintenant le quartier de Guitard ainsi que d'autres Ukrainiens arrivés par d'autres moyens.

De professeur d'anglais en Ukraine, je suis devenu ici professeur bénévole de français à la Croix Rouge et j'apporte tout mon soutien aux Ukrainiennes déprimées, ne parlant ni ne comprenant le français. Elles rencontrent certaines des personnes qui m'ont accueilli.

Merci à tous, vive la France !

Ludovic interviewé par Jacques MOREL

Conseil Citoyen

Définition

La première mission des conseils citoyens est de favoriser l'expertise partagée en garantissant l'expression des habitants dans leur diversité aux côtés des associations et des acteurs économiques des quartiers prioritaires.

Ils ont pour objectif de créer un espace favorisant la coconstruction par l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation des contrats de ville.

Ces lieux d'expression doivent aussi être une source de stimulation et d'encouragement d'initiatives citoyennes.

Le Conseil Citoyen est composé, d'une part, d'habitants tirés au sort dans le respect de la parité entre les femmes et les hommes et, d'autre part, de représentants des associations et acteurs locaux. (association Vivre Ensemble à Guitard, CIDFF, CLCV, DHALIR... bailleurs sociaux).

Il n'est pas fixé de nombre minimal ou maximal de membres des conseils citoyens. La recommandation est que le conseil se compose de 15 à 50 membres

Actions du Conseil Citoyen en 2022

- **Les goûters citoyens** réunissent les générations dans une atmosphère festive, avec la collaboration active du Relais Ados, de Césame 43 pour l'animation musicale. La bonne humeur et la fête sont toujours au rendez-vous.
- **Au pied des immeubles**, une invitation conviviale et la présence des adultes relais et des bénévoles du Conseil Citoyen.
- **Confection de jardinières** de balcons fleuris en étroite collaboration avec le relais ados.
- **Fête de quartier** en juillet, coordonnée par le centre socioculturel.
- **Concert** immanquable le 10 décembre 2022 de l'artiste Leila HUISSOUD.
- **Semaine des animations de Noël** du 12 au 16 décembre 2022 sur le parvis du centre socioculturel.

Droits de l'Homme

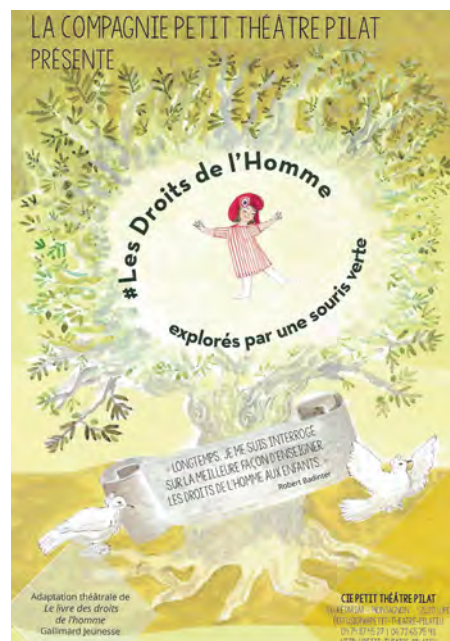
La compagnie du Petit théâtre du Pilat a pour but de participer à la promotion culturelle et citoyenne. Elle entend aussi promouvoir la pratique artistique auprès du jeune public à travers notamment, des immersions artistiques et pédagogiques. Thierry VINCENT, le metteur en scène, et ses partenaires mettent au travail la phrase de Robert BADINTER « *Longtemps, je me suis interrogé sur la meilleure façon d'ENSEIGNER LES DROITS DE L'HOMME AUX ENFANTS* ».

Le Relais Ados de Guitard et les résidents des EHPAD ont conjointement construit et interprété une suite de scénettes pertinentes pour exprimer leur conception des droits de l'homme.

Remercions l'association Césame pour son concours et son animation, le Relais Ados, les concepteurs de cette idée originale très appréciée pour diffuser des idées universellement reconnues.

Quelle bonne idée ! Que celle de fédérer dans un même élan toutes les générations, dans une atmosphère conviviale et festive autour d'un goûter gourmand concocté par les ados.

Le Conseil Citoyen de Guitard se réjouit de la réussite de cette rencontre thématique au combien fructueuse.



Francine DELAIGUE



Sortie du 23 octobre

Pont du Gard + Ferme aux crocodiles à Pierrelatte

Au départ de la piscine La Vague au Puy, à 6h30 du matin, nous étions une centaine de personnes à prendre le départ pour notre sortie de quartier. Les yeux encore dans le brouillard de la nuit, ensommeillé, mais le cœur plein d'entrain pour une belle journée.

Arrivés au Pont du Gard, visite d'un site extraordinaire, un pont chargé d'histoire par son envergure, ouvrage antique, vestige romain, construit au premier siècle de notre ère, exceptionnel par ses dimensions, visite également du musée qui retrace bien l'histoire du pont et de sa construction.

Puis, nous reprenons la route, direction Pierrelatte, et plus précisément la Ferme aux crocodiles, où, bien sûr, nous prenons notre pause pique-nique, bien méritée pour tous. Puis, visite de la ferme, avec des espèces diverses et variées de reptiles et d'oiseaux.

Belle journée sur des sites bien différents chargés d'histoire.

Murielle



L'association Vivre Ensemble à Guitard s'est mobilisée une nouvelle fois ce dimanche 23 octobre 2022. Deux cars de cinquante-trois places ont pris la route de bonne heure pour emmener les habitants du quartier de Guitard vers le Gard, puis vers la Drôme.

Une organisation sans faille qui a conduit, dans une ambiance très sympathique, les participants vers deux lieux très singuliers.

Tout d'abord, la visite du pont du Gard, ce monument qui nous conduit à l'aube de notre civilisation au premier siècle de notre ère, suivi de la visite du musée interactif.

Une heure de route, plus tard, les chauffeurs Rachid et David, nous ont menés dans la Drôme vers la Ferme aux crocodiles.

Après le pique-nique, rencontre avec une des plus grandes réserves de crocodiles, et c'est peu dire, des serpents géants anaconda, pythons, des oiseaux multicolores, une végétation tropicale. Des crocodiles bien sûr, des alligators, à la carrure impressionnante qui prennent la pose totalement immobile et se déplacent parfois en nageant ou en marchant.

Pour les enfants, des questions ludiques qui donnent des tas d'informations utiles sur les animaux, et des aires de jeux où ils se sont donnés à cœur joie.

17 heures sonnent l'heure du retour de cette belle journée avec des souvenirs plein les yeux et de la joie dans le cœur.

Marlène et Bruno



Les doigts en folie



L'association des *Doigts en folie* a été créée en 2014. Au fil des années, elle s'est développée pour atteindre près de 40 adhérentes avant le COVID. Durant cette période difficile, les membres du bureau ont essayé de maintenir le lien social en proposant un kit mystère sur le thème de Noël en novembre/décembre 2021. Dès que le centre social a remis à disposition la salle, les activités ont repris. Un noyau d'une dizaine d'adhérentes sont revenues s'adonner au plaisir des aiguilles en partageant des moments conviviaux.

Le 8 octobre 2022, l'assemblée générale a réuni 11 personnes autour du bilan des saisons 2019/2020, 2020/2021 et 2021/2022. Les AG de 2020 et 2021 ayant été annulées pour cause de pandémie de Covid-19. Lors de cette assemblée, nous avons eu la joie d'accueillir deux nouvelles adhérentes et comptons en ce début de saison, 13 adhérentes. L'adhésion est de 10 € pour la saison. Nous nous retrouvons deux samedis par mois pour un couvige qui se tient de 10h à 17h30. Chaque participante vient avec un ouvrage et nous partageons un moment convivial, créatif et d'échange de technique (broderie, patchwork, coutures diverses...) Les maîtres-mots de ces journées sont la convivialité, le partage et l'entraide.

Nous serons heureuses d'accueillir de nouvelles adhérentes, même des débutantes souhaitant apprendre une technique de couture. N'hésitez pas à contacter Sylvie au 06 32 86 79 49 pour tout renseignement.

CIDFF

ACCUEIL GRATUIT ET CONFIDENTIEL LE MARDI MATIN à GUITARD

Deux professionnelles du CIDFF sont présentes au sein du centre social le mardi matin :

- Manon RAYNARD, juriste : droit de la famille, droit des personnes, violences sexistes et conjugales.
- Claudine COUDERT, conseillère insertion professionnelle : aide à la recherche d'emploi, élaboration du projet professionnel, diversification des choix professionnels, articulation des temps de vie, accompagnement individualisé vers l'emploi, accompagnement à la création d'entreprise et d'activité...

CIDFF, le réflexe Égalité
04 71 09 49 49



AGIR POUR L'ÉGALITÉ



..... Dans le prolongement de l'action PRIMERE, Femmes Égalité Emploi est un projet collectif qui permet aux femmes intéressées de travailler sur les axes de conciliation des temps de vie, contribuant dans un premier temps à un auto-diagnostic de leur situation et in fine l'élaboration d'un plan d'action concret pour la conduite de leur projet d'insertion professionnelle

Les lendemains

*On dit qu'avant d'entrer dans la mer,
une rivière tremble de peur.
Elle regarde en arrière le chemin
qu'elle a parcouru, depuis les sommets,
les montagnes, la longue route sinueuse
qui traverse des forêts et des villages,
et voit devant elle un océan si vaste
qu'y pénétrer ne paraît rien d'autre
que devoir disparaître à jamais.
Mais il n'y a pas d'autre moyen.*

*La rivière ne peut pas revenir en arrière.
Personne ne peut revenir en arrière.
Revenir en arrière est impossible dans l'existence.
La rivière a besoin de prendre le risque
et d'entrer dans l'océan.
Ce n'est qu'en entrant dans l'océan
que la peur disparaît,
parce que c'est alors seulement
que la rivière saura qu'il ne s'agit pas
de disparaître dans l'océan,
mais de devenir océan.*

Un visage de quartier

Aujourd'hui, pour découvrir ce visage de quartier il faudra se rendre aux archives. Il s'agit du nouveau directeur de ce lieu, il s'appelle Jean-Bernard MONÉ, il est né en 1979 en Gironde à Lesparre-Médoc. Pour tous les œnologues, vous remarquerez qu'il est né dans une région vinicole très réputée, mais il n'y est resté que jusqu'à ses 3 ans. Il est marié et a 5 enfants âgés de 17 à 4 ans.

Depuis qu'il est parti du Médoc, il est devenu un peu globe-trotter. Il s'est retrouvé en Allemagne à Trêves jusqu'à ses 11 ans, puis pour 6 ans à Pau, pour 3 ans à Bordeaux. À partir de là, il entame des études d'histoire et d'archivistique. Ses études l'amènent ensuite à Angers puis à Lyon et en Roumanie avec Érasmus. Il obtient un Master 2 en histoire et archivistique.

En 2002, il entre dans la vie active à Lyon où il y travaille pendant un an pour la société HLM Logirel, aujourd'hui Alliade. En 2003, il intègre la fonction publique et rejoint Montpellier dans l'Hérault où il y reste jusqu'en 2008.

De 2008 à 2015, il travaille aux archives départementales de la Loire à Saint-Étienne, en tant que chef des services contemporains (archives de 1945 à nos jours).

De 2016 à 2017, il reprend ses études à Paris à l'Institut national du patrimoine et en sort avec le diplôme de conservateur du patrimoine spécialité archives.

À sa sortie d'école en juillet 2017, il est affecté à Gap où il devient directeur des Archives départementales des Hautes-Alpes et en décembre 2021, il rejoint la Haute-Loire pour occuper le poste de directeur des Archives départementales laissé vacant par le départ en retraite de Monsieur Martin de Framond.

Il a choisi la Haute-Loire pour se rapprocher de sa famille stéphanoise. De plus, il était attiré par le riche patrimoine du territoire et souhaitait travailler dans un département rural et à taille humaine, les grandes villes l'intéressent moins.

Les archives départementales sont à la fois un lieu de recherche et un lieu de culture. Selon lui, elles doivent être plus ouvertes. Il voudrait travailler davantage avec les écoles pour transmettre, les associations du territoire et avec la bibliothèque pour favoriser la connaissance.

Au Puy, les archives occupent 17,5 km linéaires de rayonnages et concernent plus de 1 000 ans d'histoire. 700 lecteurs par an y viennent et plus de 55 000 personnes différentes les consultent par internet. Les archives permettent de faire valoir tous nos droits et concernent aussi bien les particuliers que les personnes morales. Il dirige, aujourd'hui, une équipe de 19 personnes. Ses objectifs sont d'ouvrir les archives sur le quartier.

Sa passion des archives lui a été donnée par un professeur de terminale et par des premières recherches de généalogie.

Il ne regrette pas d'avoir choisi ce métier car il est très enrichissant. Il va de l'accueil du public aux soins des documents conservés, mais aussi à la sélection de ceux à conserver. C'est lui qui autorise telle ou telle destruction de documents administratifs.

Jean-Bernard est quelqu'un qui adore son métier. Il pourrait en discuter des heures durant. Peut-être, il posera définitivement ses valises en Haute-Loire après avoir autant voyagé.

Si nos adhérents veulent en savoir plus, les archives leur sont grandes ouvertes. Jean-Bernard est prêt aussi à nous faire visiter ces lieux qui relatent autant de mémoire.

Joël Molly

